

 Region Kalmar län	PM Regionsgemensamt
	Datum: 2019-09-01 Uppdaterat: 2019-09-20 Giltig t o m: tillsvidare
Ortopedkliniken Västerviks sjukhus	Utarbetat av: Per Delvert, överläkare Godkänt av: Johan Liliequist, basenhetschef

Trombosprofylax vid elektiv knä- och höftledsartroplastik

Syfte

Elektiv ledartroplastik i höft och knä bedrivs idag till största delen med tidig mobilisering och korta vårdtider (Fast Track).

Det ~~salmas~~ idag evidens för att trombosprofylax minskar risken för DVT och lungemboli för patienter utan riskfaktorer som genomgår tidig mobilisering.

(Ref: Jørgensen et al. Thromboprophylaxis only during hospitalization in fast-track hip and knee arthroplasty, a prospective cohort study. BMJ Open 2013 dec 10;3(12)).

Under 2018 beslutades inom RMPG (RMPO) att införa regiongemensamt PM för trombosprofylax avseende elektiva höftprotes- och knäprotesoperationer, enligt nedan.

Rutin

Patienter utan riskfaktorer (se nedan) och med förmodad tidig mobilisering och ultrakort vårdtid (< 3 postoperativa vård dagar) ges **ingen** trombosprofylax.

Patienter med riskfaktorer ordinerar trombosprofylax enligt nedan. Gäller både knä- och höftartroplastik.

Ansvarig ortopedläkare avgör och ordinerar eventuellt trombosprofylax.

Förlängd profylax (4 veckors behandling) skall ges vid:

- Tidigare genomgången DVT eller lungemboli, eller familjär förekomst av detta.
- Känd koagulationsrubbnings medförande ökad trombosrisk (APC-resistens, protrombinmutation eller liknande).

Trombosprofylax skall ges vid två eller flera av nedanstående riskfaktorer

- P-pillerbehandling
- Hormonell substitutionsbehandling till äldre kvinnor
- Obesitas (BMI \geq 30)

fortsättning nästa sida...

- Förväntat sängläge/vårdtid över 3 dagar
- Reoperation inom 30 dagar efter föregående ingrepp
- KOL
- Nyuppkommen pares
- Malignitet (aktiv tumörsjukdom eller pågående behandling)
- Infektion
- Diabetes (aktiv medicinering)
- Uttalade varicer
- Lång operationstid (> 2 h)
- Mycket hög ålder (> 90 år)

Administrationssätt

Injektion Innohep 10 000 anti-Xa IE/ml á 0,45 ml x 1 subkutan.
Behandlingen påbörjas operationsdagens kväll.

Höftartroplastik 4 veckor

Knäartroplastik 2 veckor